

Γρηγόρης Δάσκος, Ιατρός

Medical Lead Wound Care, Integris Pharma

Προσεγγίζοντας την επούλωση των οξέων τραυμάτων και δυσεπούλωτων χρόνιων ελκών με ένα διαφορετικό τρόπο

Οξέα τραύματα και δυσεπούλωτα χρόνια έλκη

Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο όργανο του ανθρώπου και έχει πολλές λειτουργίες, μεταξύ των οποίων η αδιαβροχοποίηση, η προστασία από παθογόνα, η θερμορύθμιση, η αποβολή νερού και αποβλήτων, η προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία. Όταν για οποιοδήποτε λόγο λυθεί η συνοχή του δέρματος, για παράδειγμα σε έναν τραυματισμό, μια χειρουργική τομή, ένα έγκαυμα, ο οργανισμός μας διαθέτει έναν εξαιρετικό μηχανισμό πολύπλοκων βιοπαθολογικών και κυτταρικών λειτουργιών με σκοπό αρχικά την αιμόσταση, την προστασία και επιδιόρθωση της βλάβης και τέλος την αναδιαμόρφωση του νεοσχηματισμένου δέρματος, όσο πιο κοντά στην αρχική του μορφή και σύσταση.

Ανάλογα με τη **σοβαρότητα του τραύματος**, το χρονικό διάστημα επούλωσης μπορεί να διαρκέσει από **μέρες, μήνες έως και χρόνια**. Ένα τραύμα που κάνει **πάνω από 4 εβδομάδες** να επουλωθεί θεωρείται **χρόνιο**.

Όσο μεγαλώνουμε, είναι αναμενόμενο να συνυπάρχουν άλλα -συνήθως χρόνια- νοσήματα, όπως αποφρακτική αρτηριοπάθεια, φλεβική ανεπάρκεια, σακχαρώδης διαβήτης, περιφερική νευροπάθεια. Αυτά τα υποκείμενα νοσήματα που προδιαθέτουν σε μια όχι ιδανική επούλωση ενός τραύματος, λόγω διαταραχών στην αιμάτωση της περιοχής, όπως επίσης η παρατεταμένη κατάκλιση και διάφορα φάρμακα που αδυνατίζουν το δέρμα, δημιουργούν τις συνθήκες εκείνες ώστε το τραύμα να εξελιχθεί σε έλκος.

Στο παθοφυσιολογικό υπόβαθρο ενός έλκους υπάρχει **φλεγμονή που δεν υποχωρεί**, μη επιτρέποντας την ολοκλήρωση της φυσιολογικής διαδικασίας επούλωσης. Οι ιστοί που μένουν ακάλυπτοι και σε απευθείας επαφή με το περιβάλλον, επιμολύνονται συχνά, παρατείνοντας έτσι ακόμα περισσότερο την επούλωση.

Η διαχείριση των δυσεπούλωτων ελκών είναι πολύ μεγάλη πρόκληση για τους ιατρούς και νοσηλευτές, χειροτερεύει σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών και έχει πολύ υψηλό άμεσο κόστος (φάρμακα, επιθέματα, τοπικά διαλύματα κ.α.), όσο φυσικά κι έμμεσο κόστος, που γεννάται από τις ανάγκες φροντίδας του ασθενούς από το περιβάλλον του.

Στα βασικά βήματα διαχείρισης έλκους, συνήθως από εξειδικευμένη ομάδα, ανήκουν: ο τακτικός καθαρισμός, ακόμα και χειρουργικός αν απαιτείται, για αφαίρεση νεκρωτικών κι άλλων ιστών που εμποδίζουν την επούλωση.

Επίσης σημαντική είναι η διαχείριση της υποκείμενης νόσου, όπως ρύθμιση του σακχάρου, αποφυγή ή θεραπεία των λοιμώξεων, αποφόρτιση του σημείου του έλκους σε αρτηριακά ή διαβητικά έλκη, χρήση συμπίεσης σε φλεβικά έλκη, σωστή διατροφή, αποφυγή νέων τραυματισμών κλπ.

Αναγεννητικοί παράγοντες (RGTA), μια υποσχόμενη λύση στη θεραπεία δυσεπούλωτων χρόνιων ελκών

Τα τελευταία χρόνια έχει προστεθεί ένα νέο ιατροτεχνολογικό προϊόν της κατηγορίας των Αναγεννητικών Παραγόντων (RGTA) στη θεραπευτική φαρέτρα των χρόνιων ελκών. Το CACIPLIQ20® προστιθέμενο σε έναν καλό χειρουργικό καθαρισμό και περιποίηση, μπορεί να οδηγήσει στο πλήρες κλείσιμο του έλκους σε σχετικά σύντομο διάστημα λίγων μηνών.

Το CACIPLIQ20® είναι ένα βιομηχανικό δομικό ανάλογο της θειικής ηπαράνης, ένα από τα βασικά δομικά στοιχεία του δέρματος, που παίζει σημαντικό ρόλο στη συνοχή του. Το μόριο αυτό καταστρέφεται στην περιοχή του έλκους από τα ένζυμα των φλεγμονωδών μας κυττάρων, με αποτέλεσμα την καθυστέρηση ή παρακώλυση της επούλωσης, που μπορεί ενδεχομένως να οδηγήσει σε νέκρωση των ιστών.



Πρόκειται για έναν ισχυρό αναγεννητικό παράγοντα που επιτυγχάνει γρήγορη επούλωση των ελκών, με μόλις 1 ψεκασμό 2 φορές την εβδομάδα, αποκαθιστώντας την αρχιτεκτονική του δέρματος και των υποκείμενων ιστών σε σύντομο χρονικό διάστημα λίγων εβδομάδων. Η δεκαπενταετής διεθνής εμπειρία από την εφαρμογή του αναγεννητικού αυτού παράγοντα αλλά και η εμπειρία του τελευταίου έτους στη χώρα μας που αποκτήθηκε από την εφαρμογή σε πανεπιστημιακές κλινικές και εξειδικευμένες μονάδες, οδηγούν στο συμπέρασμα ότι το Caciqliq αποτελεί μία πρόοδο στην αποτελεσματική θεραπεία των χρόνιων δερματικών ελκών, διαβητικής, αρτηριακής αιτιολογίας, ή ελκών από κατάκλιση.

LumiHeal – Ένα νέο σύστημα θεραπείας οξέων τραυμάτων και χρόνιων ελκών



Ένα ακόμα νεότερο σύστημα θεραπείας, όχι μόνο χρόνιων ελκών, αλλά και οξέων τραυμάτων, εγκαυμάτων 1^{ου} & 2^{ου} βαθμού, όπως κι υπερτροφικών ουλών, με έναν διαφορετικό μηχανισμό δράσης, έρχεται να προστεθεί, με πολύ υποσχόμενα αποτελέσματα, στη φαρέτρα των ιατρών και νοσηλευτών που ασχολούνται με αυτό το απαιτητικό έργο.

Το σύστημα LumiHeal επαναστατεί στη διαχείριση του εξασθενημένου και κατεστραμμένου δέρματος παρέχοντας φθορισμό σε κυτταρικό επίπεδο, προκαλώντας διέγερση των μιτοχονδρίων στα κύτταρα του δέρματος με σκοπό την παραγωγή ενέργειας, που είναι απαραίτητη σε όλες τις κρίσιμες φάσεις της επούλωσης.

Η χρήση της γέλης χρωμοφόρων που φωτίζεται με το μπλε φως της λάμπας, το διασπά σε πολλαπλά μήκη κύματος φωτός, φτάνοντας σε διαφορετικά βάθη και καλύπτοντας έτσι όλο το δέρμα. Τα πολλαπλά μήκη φωτός έχουν διαφορετικές θετικές επιδράσεις και με τον τρόπο αυτό η τεχνολογία του συστήματος εγγυάται τα αποτελέσματα που έχουν καταδειχτεί τόσο μέσω κλινικών μελετών, όσο και στην καθημερινή κλινική πρακτική.



Όλα τα μήκη φωτός
Σε μια συνεδρία θεραπείας

Μπλε φως: Στοιχεί τα βακτηρίδια κι έχει αντιφλεγμονώδη αποτελέσματα ρυθμίζοντας κυτοκίνες.

Πράσινο φως: Ενεργοποιεί τους ινοβλάστες κι ενδοθηλιακά κύτταρα διαμεσολαβώντας για την αναπαραγωγή κι επούλωση.

Κίτρινο φως: Διεσθύνει μέχρι το στρώμα των δερματικών θηλών κι εμπλέκεται στη ρύθμιση του ATP και της ινοβλαστικής δραστηριότητας.

Κόκκινο φως: Ενεργοποίηση αγγείων, μείωση φλεγμονής, βελτίωση της επούλωσης πληγών κα αύξηση της παραγωγής κολλαγόνου.

Η κλινική έρευνα έχει δείξει υψηλή αποτελεσματικότητα επούλωσης των ελκών, με μόλις 2 φθορισμούς από 5 λεπτά την εβδομάδα, μέσω της διαδικασίας επανεκκίνησης της επούλωσης των ελκών ή οξέων τραυμάτων, παρέχοντας παράλληλα ένα εξαιρετικό προφίλ ασφάλειας. Το LumiHeal προσφέρει μια καινοτόμο, μη επεμβατική, ανώδυνη και οικονομικά αποδοτική εναλλακτική λύση για τη διαχείριση χρόνιων ελκών και οξέων τραυμάτων.

Συγκεκριμένα στην εγκριτική μελέτη που έγινε σε 12 εξειδικευμένα κέντρα στην Ιταλία, έλαβαν μέρος 99 ασθενείς με έλκη διαβητικής ή αγγειακής αιτιολογίας ή έλκη κατακλίσεων.

Το σημαντικό σημείο είναι ότι ο **μέσος χρόνος που τα έλκη αυτά παρέμεναν ανοιχτά**, χωρίς επούλωση παρά τη χρήση κατάλληλων θεραπειών κι επιθεμάτων στα εξειδικευμένα κέντρα, ήταν **περίπου 3 χρόνια. Μετά από μόλις 12 εβδομάδες θεραπείας (3 μήνες)**, η προσθήκη του LumiHeal στην υπάρχουσα μη αποτελεσματική θεραπεία, έδειξε:

Ποσοστό ανταπόκρισης

Το 82% των ασθενών ανταποκρίθηκε θετικά έως την τρίτη (3η εβδομάδα), επιτρέποντας την προληπτική διακοπή για όσους ασθενείς δεν ανταποκρίθηκαν μέχρι τότε.

Επαναδραστηριοποίηση επούλωσης τραύματος

Μέσα σε **μόλις 4 εβδομάδες (1 μήνα)** παρατηρήθηκε **μείωση κατά 50%** της επιφάνειας του τραύματος και **κατά 80%** μετά από **δέκα (10) εβδομάδες**.

Χαμηλό ποσοστό μόλυνσης

Παρότι ήταν ιδιαίτερα επιβαρυμένα έλκη, το 97% δεν μολύνθηκε υπό θεραπεία με το LumiHeal, αποδεικνύοντας τις αντιμικροβιακές ιδιότητες του.

Όλα τα ανωτέρω, ιδιαίτερα εντυπωσιακά αποτελέσματα, σε πολύ επιβαρυμένα, για πολλά χρόνια (3 κατά μέσο όρο) μη επουλούμενα έλκη, ήρθαν χωρίς προβλήματα ασφάλειας και με πολύ υψηλό ποσοστό ικανοποίησης των επί μακρόν καταπονημένων ασθενών.