

Δυσεπούλωτα χρόνια έλκη και οξέα τραύματα: Νέες κατευθύνσεις στη θεραπεία

ΓΝΩΜΗ

ΤΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗ
ΔΑΣΚΟΥ

Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο όργανο του ανθρώπου και έχει πολλές λειτουργίες, μεταξύ των οποίων η αδιαβροχοποίηση, η προστασία από παθογόνα, η θερμορύθμιση, η αποβολή νερού και αποβλήτων, η προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία. Όταν για οποιονδήποτε λόγο λυθεί η συνοχή του δέρματος, για παράδειγμα σε έναν τραυματισμό, μια χειρουργική τομή, ένα έγκαυμα, ο οργανισμός μας διαθέτει έναν εξαιρετικό μηχανισμό διαδοχικών κυτταρικών λειτουργιών με σκοπό την επιδιόρθωση της βλάβης.

Ανάλογα με τη σοβαρότητα του τραύματος, το χρονικό διάστημα επούλωσης μπορεί να διαρκέσει από μέρες, μήνες έως και χρόνια. Μια πληγή που κάνει πάνω από 4 εβδομάδες να επουλωθεί θεωρείται χρόνιο τραύμα.

Όταν συνυπάρχουν άλλα – συνήθως χρόνια – νοσήματα, όπως αποφρακτική αρτηριοπάθεια, φλεβική ανεπάρκεια, σακχαρώδης διαβήτης, περιφερική νευροπάθεια, όπως επίσης μεγάλη ηλικία, παρατεταμένη κατάκλιση, διάφορα φάρμακα που αδυνατίζουν το δέρμα, τότε οι πληγές μπορεί ευκολότερα να χρονίσουν ανοιχτές, δημιουργώντας έλκη.

Στο έλκος υπάρχει φλεγμονή που δεν υποχωρεί, μην επιτρέποντας την ολοκλήρωση της φυσιολογικής διαδικασίας επούλωσης. Οι ιστοί

Το CACIPLIQ20® προστιθέμενο σε έναν καλό χειρουργικό καθαρισμό και περιποίηση μπορεί να οδηγήσει στο πλήρες κλείσιμο του έλκους σε σχετικά σύντομο διάστημα λίγων μηνών. Το σύστημα LumiHeal επαναστατεί στη διαχείριση του εξασθενημένου και κατεστραμμένου δέρματος παρέχοντας φθορισμό σε κυτταρικό επίπεδο, προκαλώντας διέγερση των μιτοχονδρίων στα κύτταρα του δέρματος με σκοπό την παραγωγή ενέργειας, που είναι απαραίτητη σε όλες τις κρίσιμες φάσεις της επούλωσης



που μένουν ακάλυπτοι και σε απευθείας επαφή με το περιβάλλον επιμολύνονται συχνά, παρατείνοντας έτσι ακόμα περισσότερο την επούλωση.

Η διαχείριση των ελκών που δεν κλείνουν εύκολα είναι πολύ μεγάλη πρόκληση για τους ιατρούς και νοσηλευτές, μειώνει σημαντικά τη ποιότητα ζωής των ασθενών και έχει υψηλό κόστος.

Στα βασικά βήματα διαχείρισης έλκους, συνήθως από εξειδικευμένη ομάδα, ανήκουν: ο τακτικός καθαρισμός, ακόμα και χειρουργικός αν απαιτείται, για αφαίρεση νεκρωτικών κι άλλων ιστών που εμποδίζουν την επούλωση.

Επίσης σημαντική είναι η διαχείριση της υποκείμενης νόσου, όπως ρύθμιση του σακχάρου, αποφυγή ή θεραπεία των λοιμώξεων, αποφόρτιση του σημείου του έλκους σε αρτηριακά ή διαβητικά έλκη, χρήση συμπίεσης σε φλεβικά έλκη, σωστή διατροφή, αποφυγή νέων τραυματισμών κ.λπ.

Τα τελευταία χρόνια έχει προστεθεί ένα νέο ιατροτεχνολογικό προϊόν της κατηγορίας των Αναγεννητικών Παραγόντων (RGTA) στη θεραπευτική φαρέτρα των χρόνιων ελκών. Το CACIPLIQ20® προστιθέμενο σε έναν καλό χειρουργικό καθαρισμό και περιποίηση μπορεί να οδηγήσει στο πλήρες κλείσιμο του έλκους σε σχετικά σύντομο διάστημα λίγων μηνών.

Το CACIPLIQ20® είναι ένα βιομηχανικό δομικό ανάλογο της θειικής ηπαρίνης, ένα από τα βασικά δομικά στοιχεία του δέρματος, που παίζει σημαντικό ρόλο στη συνοχή του. Το μόριο αυτό καταστρέφεται στην περιοχή του έλκους από τα ένζυμα των φλεγμονωδών μας κυττάρων, με αποτέλεσμα την καθυστέρηση ή παρακώλυση της επούλωσης, που μπορεί ενδεχομένως να οδηγήσει σε νέκρωση των ιστών.

Πρόκειται για έναν ισχυρό αναγεννητικό παράγοντα που επιτυγχάνει γρήγορη επούλωση των ελκών, με μόλις 2 ψεκασμούς την εβδομάδα, αποκαθιστώντας την αρχιτεκτονική του δέρματος και των υποκείμενων ιστών σε σύντομο χρονικό διάστημα λίγων εβδομάδων. Η δεκαετής διεθνής εμπειρία από την εφαρμογή του αναγεννητικού αυτού παράγοντα αλλά και η εμπειρία του τελευταίου έτους στη χώρα μας, που αποκτήθηκε από την εφαρμογή σε πανεπιστημιακές κλινικές και εξειδικευμένες μονάδες, οδηγούν στο συμπέρασμα ότι το CACIPLIQ20® αποτελεί μια πρόοδο στην αποτελεσματική θεραπεία των χρόνιων δερματικών ελκών διαβητικής, αρτηριακής αιτιολογίας ή ελκών από κατάκλιση.

Ενα ακόμα νεότερο σύστημα θεραπείας, όχι μόνο χρόνιων ελκών, αλλά και οξέων πληγών, εγκαυμάτων 1ου & 2ου βαθμού, όπως και υπερτροφικών ουλών, έρχεται να προστεθεί με πολύ υποσχόμενα αποτελέσματα.

Το σύστημα LumiHeal επαναστατεί στη διαχείριση του εξασθενημένου και κατεστραμμένου δέρματος παρέχοντας φθορισμό σε κυτταρικό επίπεδο, προκαλώντας διέγερση των μιτοχονδρίων στα κύτταρα του δέρματος με σκοπό την παραγωγή ενέργειας, που είναι απαραίτητη σε όλες τις κρίσιμες φάσεις της επούλωσης. Η κλινική έρευνα έχει δείξει υψηλή αποτελεσματικότητα επούλωσης των ελκών, με μόλις 2 φθορισμούς από 5 λεπτά την εβδομάδα, μέσω της διαδικασίας επανεκκίνησης της επούλωσης των ελκών ή οξέων τραυμάτων, παρέχοντας παράλληλα ένα εξαιρετικό προφίλ ασφάλειας. Το LumiHeal προσφέρει μια καινοτόμο, μη επεμβατική, ανώδυνη και οικονομικά αποδοτική εναλλακτική λύση για τη διαχείριση χρόνιων ελκών και οξέων τραυμάτων.

Με το καλοκαίρι σε πλήρη εξέλιξη και τους περισσότερους από εμάς να ανυπομονούμε να περάσουμε τις μέρες μας έξω στον ήλιο ή στη θάλασσα, η ύπαρξη ενός έλκους ή μιας πληγής σε συνδυασμό με τον ζεστό καιρό μπορεί να αποτελέσει εμπόδιο στον δρόμο της θεραπείας. Η κατανόηση των προβλημάτων επούλωσης πληγών το καλοκαίρι βοηθά να μετριάσουν τυχόν δυσκολίες. Μερικά βασικά βήματα μπορεί να είναι:

- Ελάχιστοποίηση της επαφής με μικρόβια, καλή καθαριότητα.
- Διατήρηση των επιδέσμων καθαρών και στεγνών.
- Προσοχή στη σωστή ενυδάτωση και διατροφή.
- Αποφυγή ακραίων θερμοκρασιών.
- Θα πρέπει να ακολουθούνται πάντα οι συμβουλές του ιατρού ή ομάδας επαγγελματιών υγείας σχετικά με την περιποίηση και θεραπεία του έλκους ή του τραύματος και για τη διαχείριση της υποκείμενης νόσου.